



# ASSOCIAÇÃO CATARINENSE DE LEVANTAMENTOS BÁSICOS

45.913.105/0001-70

## CONVITE:

*A ACLB tem a honra de convidá-los para o primeiro grande evento de 2026.*

*Além de um encontro de força, superação e reunião dos melhores atletas.*

*Um momento de confraternizarmos juntos a amizade do nosso eterno amigo Maurício Laurindo.*

*Sua equipe é parte fundamental desse momento*

*Contamos com a participação de todos!*



**GINÁSIO DE ESPORTES VEREADOR LUIZ CARLOS CONTESINI**  
Rua Emilio Alberto Ricardo Hannemann – Cruzeiro – São Bento do Sul – SC

**COMPETIÇÃO ABERTA PARA ATLETAS DE TODO BRASIL**  
**PRÊMIO PARA MELHOR EQUIPE GERAL**  
**1 BARRA CALIBRE ZERO KM**

**Nominação Preliminar:** até 17/06/2026

**Nominação Final:** até 24/06/2026

**Prazo Final de Pagamento:** até 15/07/2026

### **ANUIDADES:**

**Anuidade da Equipe:** R\$ 300,00

**Anuidade do Atleta:** R\$ 75,00

**Carteirinha:** R\$ 25,00 (opcional)

### **NOMINAÇÕES:**

**1 competição:** R\$ 200,00

**2 competições:** R\$ 300,00

**3 competições:** R\$ 400,00

**Dobra:** R\$ 100,00

### **FORMA DE PAGAMENTO:**

PIX: 45.913.105/0001-70

Associação Catarinense de Levantamentos Básicos

Envie o comprovante para: [nominações.sc@gmail.com](mailto:nominações.sc@gmail.com)

O envio da planilha de nominação do excel é opcional para equipes de SC.



# ASSOCIAÇÃO CATARINENSE DE LEVANTAMENTOS BÁSICOS

45.913.105/0001-70

## IMPORTANTE:

- Informações sobre as filiações de Equipes e Atleta no site: [www.powerliftingsc.com.br](http://www.powerliftingsc.com.br)
- Atletas de SC deverão filiar-se a uma equipe de SC.
- Equipes de outros estados que já tem cadastro no checklifting estão isentas da filiação.
- Equipes de fora de SC deverão realizar a nominação preliminar no mínimo 3 dias antes do prazo da nominação preliminar via formulário.
- A inscrição será realizada exclusivamente pelo chefe da equipe.
- Os recordes da Copa SC são específicos da competição e você encontra no site [www.powerliftingsc.com.br/recordes](http://www.powerliftingsc.com.br/recordes).

## REGRAS DE COMPETIÇÃO

*São as oriundas do livro de regras IPF 2026*

- Item 6.1, alínea “k”, do Livro de Regras: Em competições exclusivas de supino, as regras gerais são as mesmas aplicadas às competições dos três levantamentos (Powerlifting). No entanto, no terceiro round, são permitidas duas alterações de peso, seguindo os mesmos critérios estabelecidos para o levantamento terra no item (l) abaixo.
- Item 6.1, alínea “l”, do Livro de Regras: No terceiro round do levantamento terra, são permitidas duas alterações de peso. A mudança pode ser para um valor superior ou inferior à terceira tentativa informada previamente pelo atleta. Contudo, essa alteração só será permitida caso o levantador ainda não tenha sido chamado para a barra já carregada com o peso anunciado pelo locutor.
- Atletas inscritos em Powerlifting + Supino: Para atletas que competem em ambas as modalidades, o item 6.1, alínea “k” não se aplica, prevalecendo apenas a alínea “l”. Essa medida visa evitar que o atleta obtenha vantagem indevida sobre competidores inscritos exclusivamente no Powerlifting.
- Divisões Júnior, Master 1 e Master 2 (Dobra para Open): Atletas dessas divisões que também competirem na divisão Open só poderão se beneficiar do item 6.3, ponto 4, alínea “a”, do Livro de Regras, para a quebra de Recordes Open. Caso o recorde da sua divisão original seja inferior ao recorde da Open, será permitida apenas a utilização de anilhas em múltiplos de 2,5 kg.

**• Serão aceitos equipamentos NÃO homologados desde que a matéria prima e as medidas estejam de acordo com as especificações da regra.**



# ASSOCIAÇÃO CATARINENSE DE LEVANTAMENTOS BÁSICOS

45.913.105/0001-70

## PREMIAÇÃO PARA ATLETAS NO POWERLIFTING, SUPINO E TERRA CLÁSSICO

- Por categoria de peso: medalhas para os 1º, 2º e 3º melhores totais.
- Melhores atletas: certificados para os 3 maiores IPF GL Point por divisão.

*\*Lembrando que só receberão premiação de melhores atletas as divisões com no mínimo 3 atletas com totais válidos.*

## PREMIAÇÃO PARA ATLETAS NO EQUIPADO

- Não haverá divisão de idade, apenas OPEN.
- Haverá apenas disputa por IPF GL Point. Ou seja, sem categoria de peso.
- Receberão medalhas e certificados os 3 maiores IPF GL Points no masculino e feminino.

## PREMIAÇÃO POR EQUIPE

No powerlifting equipado e no supino e terra não haverá premiação por equipe.

**POWERLIFTING CLÁSSICO MASCULINO:** Troféus para as 3 melhores equipes.

**POWERLIFTING CLÁSSICO FEMININO:** Troféus para as 3 melhores equipes.

Atletas Estreantes também pontuam.

Pontuação: 5 melhores colocados de cada equipe.

Pontos: 12, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, sendo 1 pela participação.

Desempate: Equipe que somar maior IPF GL Point entre seus 5 melhores atletas.

## PREMIAÇÃO DE MELHOR EQUIPE NO GERAL BARRA CALIBRE ZERO KM

Masculino e Feminino contam juntos.

A pontuação é a soma de todos os atletas inscritos na equipe.

Pontos: 12, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, sendo 12 para o campeão e 1 à partir da 10ª colocação.

Critérios de Desempate: 1º Equipe que somar maior IPF GL Point, 2º Maior número de 1º lugares, 3º Maior número de 2º lugares e assim sucessivamente.



# ASSOCIAÇÃO CATARINENSE DE LEVANTAMENTOS BÁSICOS

45.913.105/0001-70

## CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO

- Traje Obrigatório: calçado esportivo fechado, uniforme da equipe ou calça de agasalho e camiseta.
- Proibições Estritas: É terminantemente **proibido** o uso de boné, chapéu, calça jeans ou bandeiras durante a cerimônia.
- Manifestações: Proibida qualquer tipo de manifestação **política ou ideológica**.

## MÍDIA

Proibidas câmeras fotográficas profissionais no ginásio (permitido filmar/fotografar somente com celular da arquibancada).

## FOTOS E MÍDIAS OFICIAIS

Faça a sua reserva logo e receba seu material com antecedência.

Quem reserva antes, recebe primeiro.

Whatsapp: (47) 99692.3140

**Ana Alice Clicks**

## DIRETORIA ACLB

Gabriel Steingreber  
**Presidente**

Cidinei Bogo Chat  
**Secretário**

Alessandra Schaeffer  
**Tesoureira**

Thiago Grahl  
**Diretor Técnico**