



CAMPEONATO CATARINENSE DE POWERLIFTING, SUPINO E TERRA 2026

Data: 31 de outubro a 02 de novembro de 2026
Local: Vila Esportiva Bernardo Wolfgang Werner
Endereço: Rua Itajaí, 3434 – Vorstadt, Blumenau/SC

PRAZOS IMPORTANTES:

Nominação Preliminar	01/10/2026
Nominação Final	10/10/2026
Pagamento	25/10/2026

TAXAS E VALORES

Anuidades

Equipe: R\$ 300,00

Atleta: R\$ 75,00

Observações:

Somente serão aceitas filiações de atletas e equipes pelo link no site: <www.powerliftingsc.com.br>.

As novas equipes DEVERÃO se filiar e solicitar acesso ao site de nominação até 20/09/2026.

Nominações / Inscrições

Powerlifting (Clássico, Equipado, Universitário e Estreante): R\$ 200,00 cada modalidade.

Supino (Clássico, Equipado e Estreante): R\$ 200,00 cada modalidade.

Terra (Clássico, Equipado e Estreante): R\$ 200,00 cada modalidade.

Dobras de Modalidade/Categoria: R\$ 100,00 por dobra.

ORIENTAÇÕES SOBRE O PAGAMENTO

Responsabilidade: O Chefe da Equipe é responsável por todos os pagamentos.

Forma de Pagamento: O pagamento deverá ser realizado da seguinte forma:

- Nominação: um pix integral por equipe;
- Anuidade: o comprovante deverá ser anexo ao formulário de filiação.

Multa por Atraso: O atraso no pagamento acrescerá 10% ao valor total a ser pago.

Penalidades por Inadimplência:

- Na falta de pagamento de qualquer valor, toda a equipe será impedida de participar da competição.
- O valor em aberto será de responsabilidade do Chefe da Equipe. Enquanto a pendência não for quitada, todos os integrantes da equipe estarão impedidos de participar de competições.
- Em caso de convocação, a situação será levada à CBLB (Confederação Brasileira de Levantamentos Básicos).

DADOS PARA PAGAMENTO

Chave PIX (CNPJ): 45.913.105/0001-70

(Associação Catarinense de Levantamentos Básicos)

Comprovante: Enviar o comprovante para o seguinte e-mail: <nominacoes.sc@gmail.com>.



CATEGORIA POR IDADE

Open e Estreante*: Do ano em que completa 19 anos ao ano em que completa 59 anos.

Teen: Do dia em que completa 12 anos até um dia antes de completar 14 anos.

Sub-júnior: Do dia em que completa 14 anos até o ano em que completa 18 anos.

Júnior: Do ano em que completa 19 anos até o ano em que completa 23 anos.

Master 1: Do ano em que completa 40 anos até o ano em que completa 49 anos.

Master 2: Do ano em que completa 50 anos até o ano em que completa 59 anos.

Master 3: Do ano em que completa 60 anos até o ano em que completa 69 anos.

Master 4: A partir do ano em que completa 70 anos.

**É considerado Estreante o atleta que participará de sua 1ª competição oficial.*

Nota: Menores de idade deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsáveis e, durante a pesagem, obrigatoriamente estar acompanhados pelo treinador, ou um dos pais ou responsável legal.

CATEGORIA POR PESO

Femininas: 43 kg*, 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg e +84 kg

Masculinas: 53 kg*, 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg e +120 kg

**As categorias 43 kg feminina e 53 kg masculina são exclusivas das divisões Teen, Sub-júnior e Júnior.*

PREMIAÇÃO DOS ATLETAS E EQUIPES

Premiação dos Atletas

Total: Medalhas para 1º, 2º e 3º lugares.

Movimentos (Powerlifting): Medalhas por movimento para as 3 maiores marcas entre todas as divisões de idade.

Supino/Levantamento Terra Individual: Medalhas para 1º, 2º e 3º lugares.

Melhor Atleta: Troféu para o melhor atleta de cada divisão.

Observações:

- Troféu de Melhor Atleta: Divisões com menos de 3 atletas inscritos não receberão o troféu de melhor atleta.

- Cerimônia de Premiação: Todos os atletas deverão participar da cerimônia de premiação, independentemente de sua colocação. A não participação do atleta será considerada falta de ética, sujeita a sanções futuras.

- Recebimento de Prêmios: Não será permitido que terceiros recebam a premiação no lugar do atleta. O prêmio não será reservado nem enviado posteriormente.

Premiação por Equipes

Geral: Haverá premiação por equipes somente no Powerlifting Clássico nas categorias masculino e feminino.

Pontuação: Pontuam somente os 5 atletas melhores colocados por equipe.

Penalidade de Árbitro: Equipes sem árbitros pontuam apenas com seus 4 atletas melhores colocados.

Critérios de Desempate por Equipe:

1º Maior pontuação entre os 5 atletas melhores colocados;

2º Maior soma de IPF GL Point entre os 5 atletas melhores colocados;

3º Maior número de 1ºs lugares (persistindo o empate, 2ºs lugares e, assim, sucessivamente);

4º Maior somatório total de IPF GL Point entre os atletas pontuadores.



Observações:

- *Equipes com menos de 3 atletas não concorrem a troféus por equipe.*
- *Cada equipe deverá ter um representante devidamente trajado, conforme a regra, para receber o troféu.*
- *A falta de um representante próprio da equipe impedirá a entrega da premiação. O prêmio não será reservado nem enviado posteriormente.*

TRAJES E EQUIPAMENTOS PESSOAIS

Geral: Somente serão permitidos equipamentos que estejam de acordo com a Lista Oficial de Equipamentos Aprovados pela IPF e da ACLB (medidas e especificações). *A lista está disponível no site: <<https://www.powerliftingsc.com.br/regras>>*

Maiô (Singlet): Tecido não-suporte, camada única, com pernas de 3 cm a 25 cm de comprimento.

Camiseta: 100% algodão ou sintético, gola redonda, sem botões, zíperes, reforços elásticos ou propagandas. Uso obrigatório no agachamento, supino e terra.

Cinto: Couro ou material rígido similar, com largura máxima de 10 cm e espessura máxima de 13 mm.

Joelheiras: Neoprene de camada única, espessura máxima de 7 mm e comprimento máximo de 30 cm, sem velcro ou tiras.

Meias: Uso obrigatório no Levantamento Terra (devem cobrir toda a canela para proteção contra atrito com a barra). Não podem tocar a patela ou a joelheira.

Equipado: Somente serão admitidos os equipamentos constantes na Lista Oficial de Equipamentos Aprovados pela IPF.

CÓDIGO DE VESTIMENTA OBRIGATÓRIO PARA O PÓDIO

Traje Obrigatório: Agasalho/uniforme completo da equipe (ou calça esportiva e camiseta oficial) e calçado esportivo (tênis).

Proibições: É proibido subir ao pódio de chinelos, descalço, sem camisa ou com trajes de treino sujos, bem como realizar manifestações político-partidárias.

Penalidade: O descumprimento desqualificará o atleta de receber a medalha ou troféu.

Para mais informações e esclarecimentos entrar em contato com o seguinte e-mail: <powerlifting.sc.ipf@gmail.com>.

Diretoria da ACLB

Gabriel Steingreber

PRESIDENTE

Cidinei Bogo Chatt

SECRETÁRIO GERAL

Thiago Grahl

DIRETOR TÉCNICO

